

Jesús Sanz

Catedrático de Psicología de la Personalidad. Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica. Universidad Complutense de Madrid.

¿Cuántos psicópatas hay entre nosotros? Prevalencia de la psicopatía en la población general

Resumen: A raíz de la publicación de un libro sobre las relaciones de pareja con personas con personalidad psicopática, aparecieron varios artículos en la prensa española que afirmaban en sus titulares: “En España hay seis millones de psicópatas puros y personalidades psicopáticas”. Estos artículos se hacían eco de la proyección en España de los porcentajes de personas con psicopatía clínica y subclínica en la población general encontrados en algunos estudios realizados en otros países, pero estos estudios arrojan tasas de prevalencia de la psicopatía en la población general muy dispares. En la presente conferencia se presentarán los resultados de dos estudios realizados con el objetivo general de estimar la prevalencia de la psicopatía en la población general, uno de revisión metaanalítica de la literatura científica y otro empírico de estimación de la prevalencia a partir de una muestra de 682 adultos de la población general española y utilizando el modelo de los cinco grandes de los rasgos de personalidad como marco para integrar diferentes definiciones de psicopatía. Los resultados de la revisión metaanalítica indican que la prevalencia de la psicopatía en la población general adulta se puede estimar en un 4,5% a partir de los estudios realizados en EE. UU., Reino Unido, Canadá, Australia, Suecia, Portugal y Bélgica, pero utilizando los instrumentos más validados podría situarse en tan solo 1,2%. Este último porcentaje es similar al encontrado en España en el segundo estudio, en el cual se halló que la prevalencia en la población general española de la psicopatía clínica es 0,55% y la de la psicopatía subclínica es 1,65%. Estos resultados cuestionan las afirmaciones alarmistas de algunas publicaciones y medios de comunicación que alertan sobre la existencia en la sociedad de un número muy elevado de personas con psicopatía que pueden causar muchos daños sociales, económicos, físicos y psicológicos en los demás. Finalmente, se discuten las limitaciones que presenta la literatura científica sobre la prevalencia de la psicopatía en la población general y los problemas teóricos y metodológicos que implica la estimación de dicha prevalencia.